

# Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO CASTELO DA MAIA ESCOLA EB 2,3 DO CASTÊLO DA MAIA

Semana de 14 a 18 de setembro de 2020

### SEGUNDA

#### Período de férias

SOPA  
PRATO  
SALADA  
SOBREMESA

### TERÇA

#### Período de férias

SOPA  
PRATO  
SALADA  
SOBREMESA

### QUARTA

#### Período de férias

SOPA  
PRATO  
SALADA  
SOBREMESA

### QUINTA

#### Receção aos alunos

SOPA  
PRATO  
SALADA  
SOBREMESA

### SEXTA

SOPA JULIANA  
PRATO FILETE PANADO DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ DE CENOURA  
SALADA ALFACE, TOMATE E MILHO  
SOBREMESA MAÇÃ



Diariamente é servido pão de mistura cuja energia é de 121,5 kcal.

Imagem: A Roda dos Alimentos Portuguesa. FCNAUP e Instituto do Consumidor, 2006

