

Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO CASTELO DA MAIA ESCOLA EB 2,3 DO CASTÊLO DA MAIA

Semana de 26 a 30 de abril de 2021

SEGUNDA

SOPA	ABÓBORA COM FEIJÃO VERDE
PRATO	EMPADÃO DE CARNE COM COGUMELOS
SALADA	ALFACE, TOMATE E MILHO
SOBREMESA	MAÇÃ

TERÇA

SOPA	LOMBARDA
PRATO	LOMBOS DE PESCADA À ROSA DO ADRO COM BATATA A MURRO
SALADA	ALFACE, TOMATE E COUVE ROXA
SOBREMESA	IOGURTE

QUARTA

SOPA	LEGUMES
PRATO	CARNE DE PORCO À ALENTEJANA
SALADA	ALFACE, TOMATE E BETERRABA
SOBREMESA	CLEMENTINAS

QUINTA

SOPA	CALDO VERDE
PRATO	BOLINHOS DE BACALHAU COM ARROZ MALANDRINHO DE TOMATE
SALADA	ALFACE, TOMATE E CENOURA
SOBREMESA	LARANJA

SEXTA

SOPA	CREME DE COUVE FLOR E BRÓCOLOS
PRATO	FEIJOADA À MODA DO PORTO
SALADA	ALFACE, TOMATE E PIMENTO
SOBREMESA	BANANA



Diariamente é servido pão de mistura cuja energia é de 121,5 kcal.

Imagem: A Roda dos Alimentos Portuguesa. FCNAUP e Instituto do Consumidor, 2006

