

Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO CASTELO DA MAIA ESCOLA EB 2,3 DO CASTÊLO DA MAIA

Semana de 5 a 9 de abril de 2021

SEGUNDA

SOPA	ABÓBORA COM FEIJÃO VERDE
PRATO	BIFANAS ESTUFADAS COM ARROZ
SALADA	ALFACE, TOMATE E CENOURA
SOBREMESA	MAÇÃ

TERÇA

SOPA	LOMBARDA
PRATO	EMPADÃO DE PESCADA COM COGUMELOS
SALADA	ALFACE, TOMATE E COUVE ROXA
SOBREMESA	CLEMENTINAS

QUARTA

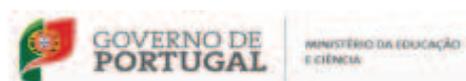
SOPA	LEGUMES
PRATO	STROGONOFF DE BIFE COM ARROZ
SALADA	ALFACE, TOMATE E BETERRABA
SOBREMESA	LARANJA

QUINTA

SOPA	CALDO VERDE
PRATO	FUSILI GRATINADO COM FRUTOS DO MAR
SALADA	ALFACE, TOMATE E MILHO
SOBREMESA	IOGURTE

SEXTA

SOPA	CREME DE COUVE FLOR E BRÓCOLOS
PRATO	FEIJOADA À TRANSMONTANA
SALADA	ALFACE, TOMATE E PIMENTO
SOBREMESA	BANANA



Diariamente é servido pão de mistura cuja energia é de 121,5 kcal.

Imagem: A Roda dos Alimentos Portuguesa. FCNAUP e Instituto do Consumidor, 2006

