

Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO CASTELO DA MAIA ESCOLA EB 2,3 DO CASTÊLO DA MAIA

Semana de 7 a 11 de junho de 2021

SEGUNDA

SOPA	LOMBARDA
PRATO	MACARRÃO COM ATUM À ITALIANA E COGUMELOS
SALADA	ALFACE, TOMATE E BETERRABA
SOBREMESA	MAÇÃ

TERÇA

SOPA	GRÃO COM ESPINAFRES
PRATO	STROGONOFF COM ARROZ SECO E BRÓCOLOS
SALADA	ALFACE, TOMATE E CENOURA
SOBREMESA	LARANJA

QUARTA

SOPA	CALDO VERDE
PRATO	LOMBOS DE PESCADA GRATINADOS COM PURÉ
SALADA	ALFACE, TOMATE E PIMENTO
SOBREMESA	IOGURTE

QUINTA

SOPA	
PRATO	
SALADA	
SOBREMESA	

FERIADO

SEXTA

SOPA	LEGUMES
PRATO	FEIJOADA À TRANSMONTANA COM ARROZ BRANCO
SALADA	ALFACE, TOMATE E PEPINO
SOBREMESA	BANANA



Diariamente é servido pão de mistura cuja energia é de 121,5 kcal.

Imagem: A Roda dos Alimentos Portuguesa. FCNAUP e Instituto do Consumidor, 2006

